

FORMATION : Travaux en suspension sur corde initial

Public Concerné

Tout personnel appelé à procéder d'une façon permanente ou occasionnelle, à des travaux sur cordes (ces salariés doivent être reconnus apte, par la médecine du travail, aux travaux en hauteur).

Les participants doivent avoir une expérience réelle du travail en hauteur.

Prérequis

- Pas de prérequis nécessaire,
- Les stagiaires doivent être reconnus aptes, par la Médecine du Travail, aux travaux en hauteur.

Objectifs

- Permettre aux responsables de détenir les éléments de faisabilité d'une Intervention,
- Permettre aux personnels opérationnels d'assurer la mise en œuvre de moyen de protection individuelle contre les chutes de hauteur adaptées,
- Travailler dans les meilleures conditions de sécurité dans le cadre de la formation travaux sur corde.

Lieu de la Formation et Planification de date(s)

- Sur votre site en intra avec votre matériel : date à votre convenance.
- Sur site, en Inter, avec notre matériel et aux dates de sessions prévues

Durée et Nombre de Stagiaires

- 3 à 5 jours, soit 21 à 35 heures pour 1 groupe de 1 à 6 stagiaires.

Contenu de la Formation

I - Le cadre juridique et réglementaire de travail en hauteur

II- Transposition du déplacement sur corde d'une activité de loisir à une activité professionnelle.

III - Rappel des règles et principes de base du travail en hauteur de la formation travaux sur corde

* Analyse des risques spécifiques au travail en hauteur

* Les différents paramètres à prendre en compte :

- hauteur de chute
- facteur de chute

- force choc et absorption d'énergie

* Connaissances et utilisation du matériel

- Les normes s'y rapportant

- Harnais : constitution, caractéristiques, réglages

- Les divers appareils : poignée, mousquetons, longues doubles, longues réglables, coulisseau, descendeur, pédales...

- Cordes et sangles : constitution, utilisation, résistance, différenciation, longévité, entretien

- Les nœuds : résistances, réalisation

- les ancrages : caractéristiques, différentes techniques de réalisation.

- ancrages de départ, de dérivation, de fractionnement...

Les principales règles et les paramètres à prendre en compte lors du travail en hauteur dans le cadre de la formation travaux sur corde :

Facteur de chute

Le travail en appui tendu

Connaissances et utilisation du matériel de la formation travaux sur corde :

Les harnais : constitution, caractéristiques et réglages

Les cordes et les sangles : constitution, utilisation, résistance, longévité

Les nœuds : résistance et réalisation

Les ancrages : les caractéristiques et les différentes techniques de réalisation

Les divers équipements : mousquetons, poignées, crochets auto, pédales, longues doubles, longues réglables, coulisseau, descendeur, ...

Travaux sur Cordes

FLOBEL - Département Prévention des Risques – formation travaux sur corde

La descente sur corde :

Apprentissage des techniques de base :

Mise en place des cordes

Les nœuds

· La mise en œuvre du descendeur et de l'antichute

Maintien et déplacements sur cordes :

L'arrêt et l'immobilisation

Les positions de travail

La remontée sur corde :

Connaissances des matériels :

Descendeur

Les pédales

La poignée d'ascension

- Apprentissage des techniques de base :

Pédale / Descendeur

Pédale / Croll

Les dérivations et les fractionnements

La mise en place

Le passage à la descente et à la montée

Mise en œuvre des techniques dans différentes situations de travail

Conduite à tenir en cas de situation accidentelle :

La suspension dans le harnais

La mise en sécurité
Le dégagement
Vérification et entretien du matériel

Equipe Pédagogique - Qualification des Intervenants

- Nos formateurs en travaux sur corde sont des formateurs en prévention des risques expérimentés sur les thèmes des Travaux en Hauteur.
- Responsable Pédagogique : LAKAL Bruno.

Moyens Pédagogiques

- Mise en œuvre de moyens audiovisuels appropriés
- Méthode interactive s'appuyant sur des expériences vécues
- Préparation au contrôle des connaissances au moyen d'exercices
- Contrôle des connaissances, effectué en fin de stage

Modalités de mise en œuvre

- Les stagiaires devront venir en formation en tenue de travail (avec leurs EPI : gants, chaussures de sécurité, casque si nécessaire),
- Le site de formation devra posséder un échafaudage ou une nacelle et des moyens de protections individuels et/ou collectifs pour prévenir les risques de chutes lors de la formation pratique.

Evaluation et Sanction

- Une évaluation à chaud est effectuée à la fin de la session.
Cette évaluation a pour objectifs principaux de :
 - Evaluer l'intégration des outils et techniques transmis à l'occasion de la formation
 - Mesurer la satisfaction et l'intérêt des participants
 - Pressentir les évolutions et les changements mis en place

Evaluation :

- Contrôle final des acquis théoriques et pratiques en vue de la délivrance d'un avis favorable ou défavorable.
 - l'aptitude à travailler en sécurité sur les échafaudages sur les toits ou en hauteur
- **Sanction** : Attestation de Formation avec avis de réussite ou d'échec aux évaluations théorique et pratiques.