

Application de la recommandation : R 490

Public Concerné

Tout personnel majeur (+ de 18 ans), reconnu APTE par la Médecine du Travail.

Prérequis

Être majeur
Lire et Comprendre le Français
Être apte médicalement

Objectif

- Acquérir les compétences théoriques et pratiques en matière de sécurité et de réglementation nécessaires à la conduite de grues auxiliaires de chargement de véhicules en vue de l'obtention du CACES®.

Durée et Nombre de stagiaires

- 2 à 3 jours , soit 14 h à 21 heures pour un groupe de 1 à 6 stagiaires maximum

Lieu de la Formation et Planification de date(s)

- Sur votre site (s'il répond aux conditions de réalisation du test CACES®) en INTRA : dates à votre convenance.
- La location éventuelle du matériel est à votre charge.
- En INTER, au sein de l'un de nos centres : nous consulter pour obtenir le planning INTER

Contenu de la Formation

Formation Théorique :

- ✓ Bilan des connaissances et/ou compétences en matière de :
 - réglementation et de sécurité,
 - comportement en situation d'utilisation de grue auxiliaire de chargement de véhicules.
- ✓ Connaissances générales :
 - Bases de la réglementation concernant le constructeur, l'utilisateur, la recommandation R 490,
 - Les documents à présenter lors des contrôles,
 - Le rôle des différents organismes de contrôle et de prévention,
 - Le rôle des intervenants sur le lieu de travail,

- Prévenir les situations de travail qui présentent un danger grave et imminent pour le conducteur et/ou des tiers (droit de retrait).
- ✓ Conduite sur la voie publique et dans l'entreprise
 - Signalisation du code de la route relative à l'utilisation du porteur équipé de grue auxiliaire,
 - Plan de circulation de l'entreprise, du chantier,
 - Consignes propres à l'entreprise ou chantier,
 - Règles de signalisation de chantier temporaire.
- ✓ Les principaux modes de commandes et d'équipements des grues. Les risques liés à leurs utilisations
 - Les différents modes de commande des grues et les équipements de prise de charge,
 - Les principaux risques et leurs causes.
- ✓ Notions élémentaires de physique
 - Notions d'évaluation des charges,
 - Les conditions d'équilibre d'un corps (centre de gravité, moment).
- ✓ Technologie et stabilité des grues auxiliaires
 - Les caractéristiques principales et les principaux composants des grues auxiliaires,
 - Les différents mécanismes, leurs caractéristiques, leur rôle,
 - Les conditions de stabilité d'un appareil en porte-à-faux et savoir appliquer à la grue auxiliaire les conditions de stabilité,
 - Les documents et plaques signalétiques des grues auxiliaires,
 - Interpréter les courbes de charge fournies par le constructeur,
 - Les équipements d'aide à la conduite, apprécier leur limite d'efficacité, comprendre leur fonctionnement, notamment le limiteur de capacité.
- ✓ Positionnement de la grue auxiliaire
 - Adéquation entre performances et caractéristiques de la grue avec le travail à exécuter,
 - Les règles relatives à l'implantation normale du véhicule (tâches à effectuer, environnement),
 - Signaler le véhicule et la zone de travail.
- ✓ Exploitation de la grue auxiliaire
 - Les principes d'élingage,
 - Les gestes de commandement.
- ✓ Vérifications et entretien d'usage
 - Les vérifications, la levée des réserves,
 - Les opérations et vérifications de prise de poste et de fin de poste,
 - La maintenance de premier niveau : niveaux d'huile, graissage....,
 - Compte rendu des anomalies, le carnet de bord.
- ✓ Option télécommande (si matériel concerné)
 - Les différents types de télécommande et leurs conditions d'utilisation,
 - Les risques liés à l'utilisation de la télécommande (déplacement, manipulation),
 - Vérification des équipements de transmission.



Formation Pratique :

- ✓ Bilan des connaissances et/ou compétences en matière de :
 - Comportement en situation d'utilisation de grue auxiliaire de chargement de véhicules.
- ✓ Conduite sur la voie publique et dans l'entreprise
Etre capable de respecter les exigences :
 - De la signalisation du code de la route relative à l'utilisation du porteur équipé de grue auxiliaire,
 - Du plan de circulation de l'entreprise, du chantier...,
 - Des consignes propres à l'entreprise ou au chantier,
 - Des règles de signalisation de chantier temporaire.
- ✓ Positionnement de la grue auxiliaire
Etre capable de :
 - Vérifier que les performances et les caractéristiques de la grue auxiliaire sont compatibles avec le travail à exécuter : charge à lever, portée, hauteur, sol (Examen d'adéquation),
 - Maîtriser les règles relatives à l'implantation normale du véhicule (tâche à effectuer, environnement),
 - Signaler le véhicule et, le cas échéant, baliser la zone surplombée pour éviter l'accès de tiers aux zones dangereuses.
- ✓ Exploitation de la grue auxiliaire
Etre capable de :
 - Vérifier l'adéquation de la grue auxiliaire à la manutention envisagée,
 - Respecter les tableaux de levage pour la manutention des charges,
 - Justifier le refus de l'exécution des opérations interdites ou dangereuses,
 - Mettre la grue en position travail (sortie et calage des stabilisateurs),
 - Elinguer les charges (choix des élingues, des palonniers et autres appareils de levage, mode d'élingage),
 - Utiliser différents dispositifs porte charge : lève-palettes, grappins, crochets...
 - Comprendre les gestes de commandements,
 - Exécuter tous les mouvements que peut effectuer la grue auxiliaire munie éventuellement de ses équipements spécifiques,
 - Réagir en cas d'anomalies ou d'incident, notamment lors du déclenchement du limiteur de capacité,
 - Réaliser les opérations de prise et de fin de poste,
 - Mettre la grue auxiliaire en position transport.
- ✓ Vérifications et entretien d'usage
Etre capable de :
 - S'assurer que la vérification semestrielle a été effectuée, que les éventuelles réserves sont levées,
 - Réaliser des opérations et vérifications de prise de poste et de fin de poste,
 - Réaliser la maintenance de premier niveau qui est de son ressort : niveaux, graissage...,
 - Rendre compte à sa hiérarchie des anomalies et des difficultés rencontrées et tenir à jour le carnet de bord.
- ✓ Option télécommande (si matériel concerné)
Etre capable de :

- Vérifier les équipements de transmission,
- Se positionner hors de la zone de risque par rapport au véhicule, à la charge et à l'environnement,
- Exécuter tous les mouvements que peut effectuer la grue auxiliaire munie éventuellement de ses équipements spécifiques.

Test Théorique et test Pratique

Equipe pédagogique – Qualification des intervenants

- Nos formateurs CACES® sont des formateurs en prévention des risques expérimentés sur ce thème.
- Les Tests CACES® sont réalisés par un Testeur Indépendant maîtrisant parfaitement le Référentiel CACES® R490.
- Responsable Pédagogique : Bruno LAKAL.

Moyens pédagogiques

- Mise en œuvre de moyens audiovisuels appropriés (films, PowerPoint, ...)
- Méthode interactive s'appuyant sur des expériences vécues,
- Un contrôle continu des connaissances est réalisé, tout le long du stage, et un examen théorique et un examen pratique sanctionne l'obtention du Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité.

Modalités de mise en œuvre

- Les stagiaires devront venir en formation en tenue de travail (avec leurs EPI : gants, chaussures de sécurité, casque si nécessaire).
- Il faut prévoir, hormis la salle de formation et son vidéo projecteur, la grue auxiliaire de chargement, des charges.

Application de la recommandation R490

- La recommandation R 490 de la CNAMTS
- Le décret et Arrêté du 2 décembre 1998

Evaluation des connaissances et sanction pour Obtention du CACES®

- Epreuves pratiques & théoriques CACES® R490 effectuées par le Testeur CACES®, personne obligatoirement différente du formateur.
- Attestation de « fin de formation » reprenant les objectifs visés et compétences atteintes.
- En cas de réussite aux 2 épreuves CACES®, délivrance du CACES® R.490 des catégories concernées par les évaluations, il est valable 5 ans.

- En cas de non-réussite aux 2 épreuves CACES®, il sera délivré au stagiaire une attestation précisant les compétences validées et non validées ainsi que le contenu et la durée de la formation adaptée qui lui permettra de se présenter à nouveau au test.

Références de la Certification

- Certificateur : CNAM
- Organisme Testeur Partenaire : ATSI
- Date d'enregistrement : 18/12/2024
- Date d'échéance : 18/12/2029

Codes Répertoire Spécifique (RS)

R490	Grues de chargement	RS6997
------	---------------------	--------